efficience

l'efficacité de la Science
au service de votre Beauté

THE SLIMMING CONCEPT FROM FRANCE

MULTIWell

AMINCISSEMENT REMODELAGE
SLIMMING BODY RESHAPING

Mens sana in corpore sano

Un esprit sain dans un corps sain

Sane mind lives in a healthy body

REMISE EN FORME
BACK IN SHAPE

Depuis 15 ans, l'Expertise
et le Savoir Faire français au service de la Beauté.

The French expertise and know how dedicated
to beauty for the last 15 years.

Affinez votre silhouette

Remodelez votre corps

Améliorez votre tonus musculaire

Raffermissez votre peau

Perdez vos rondeurs

Retrouvez des jambes légères

Réduisez votre cellulite esthétique

Stimulez le système micro circulatoire

Dépurez et décongestionnez

Slim your silhouette

Reshape your body

Tone up your muscles

Tighten your skin

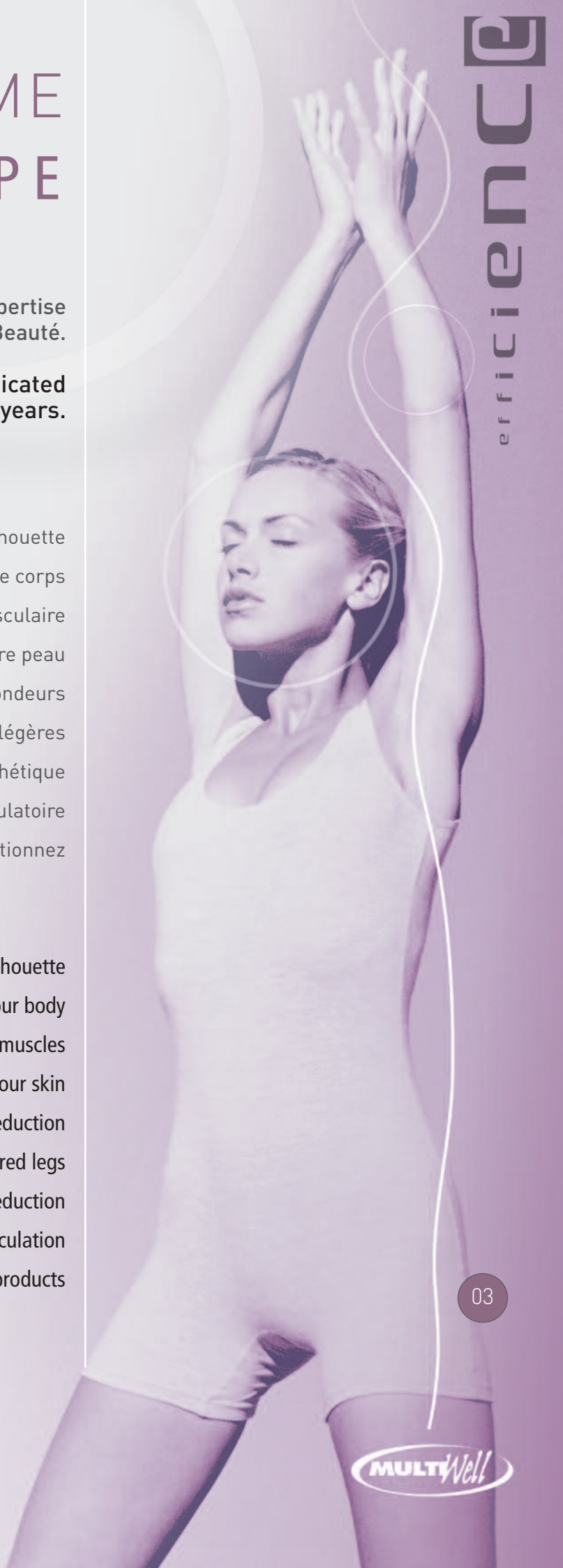
Circumference reduction

Relax your tired legs

Cellulite reduction

Boost your micro circulation

Remove toxins and waste products



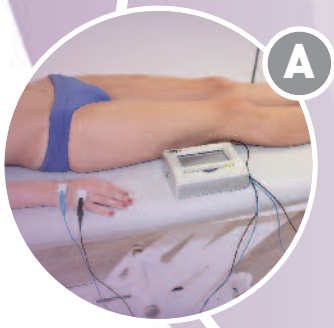
efficience

MULTIWell

Le concept
The concept

LA COMPLEMENTARITE DES TECHNIQUES
THE COMPLEMENTARITY OF THE TECHNIQUES

- Tenir compte de la physiologie de la personne grâce au bilan individualisé
  Taking into consideration the physiology of the person thanks to an individual diagnostic
- Personnaliser les soins et agir aux différents stades de constitution des surcharges
  Personalize body treatment and operate on the different stages of fat storage
- Assurer un suivi et proposer des solutions durables
  Follow up of the client and offer proposal of long lasting solutions



A

DIAGNOSTIC

OHMNISCAN

Diagnostic de la répartition des masses corporelles et des besoins énergétiques.

Body analyzer to identify body composition such as fat mass, total body water, daily energetic needs to name a few.

C

TRAITEMENTS LOCALISÉS COMBINAISON DE 4 TECHNIQUES

LOCALIZED TREATMENTS COMBINATION OF 4 TECHNIQUES

B

CONSEILS ALIMENTAIRES
DIET ADVISE

EFFILYSE

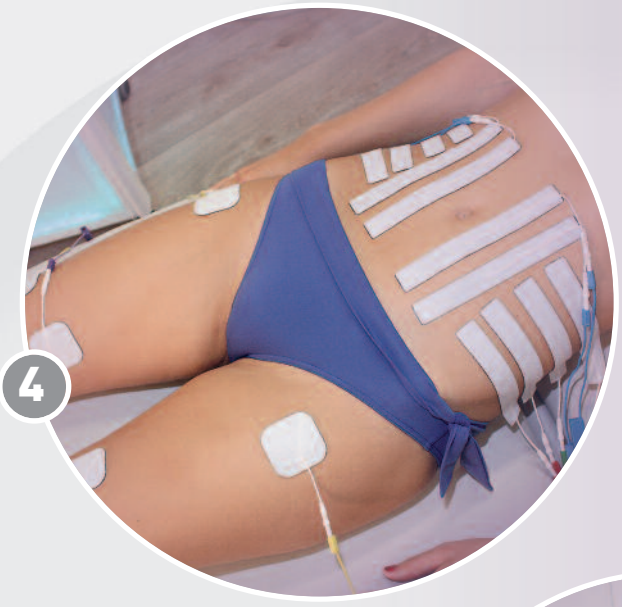
Logiciel d'élaboration de menus diététiques personnalisés et de diagnostic alimentaire.

Software to analyze and rebalance food habits.

Conseils personnalisés
Personalized care

Appareils sécurisés
Safe devices

Formations théoriques et pratiques
Theoretical and practical training



EFFISTIM

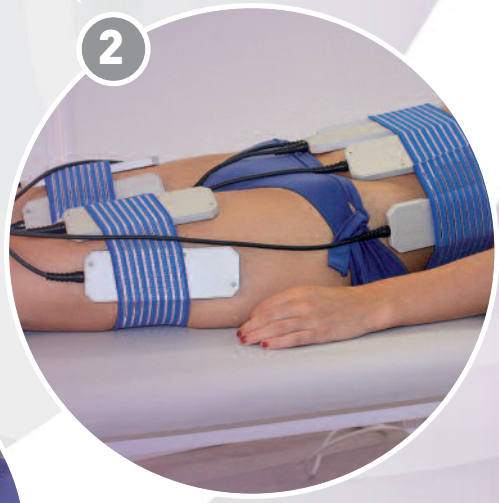
Appareil d'électrostimulation
pour la tonification musculaire

**Electro stimulation device
for muscle toning**

EFFIDRAIN

Appareil de drainage
par pression séquentielle

**Lymphatic drainage device using
Leduc and Vodder techniques**



EFFISONIC

Appareil de traitement
par ultrasons basse fréquence

**Low frequency ultrasound for spot
reduction**

EFFILINE

Appareil de dépressomassage par palper-rouler associé
aux vertus des huiles essentielles

**Vacuum device to perform palpate roll massage combining the benefits
of aromatherapy spraying essential oils**

Ohmniscan

Un diagnostic rapide et pertinent

Appareil de mesures d'impédance portable très performant qui permet de connaître, par le passage d'un micro courant et de manière totalement indolore, un ensemble de données essentielles à la mise en place d'un programme personnalisé d'amincissement :

- Le métabolisme de base (en Kcal)
- Les besoins énergétiques journaliers (en Kcal)
- La masse grasse (en Kg et % du poids corporel)
- La masse maigre (en Kg et % du poids corporel)
- L'eau totale (en L et % du poids corporel),
- L'IMC (Indice de Masse Corporelle)

Il est utilisé pendant le bilan initial mais aussi durant tout le suivi du traitement pour vérifier l'évolution du traitement.

La technique :

Le passage d'un courant alternatif de très faible intensité (400µA) à une fréquence de 50 KHz, permet, en appliquant la méthode quadripolaire, la mesure de la résistance du corps. Cette mesure détermine l'impédance de la personne.

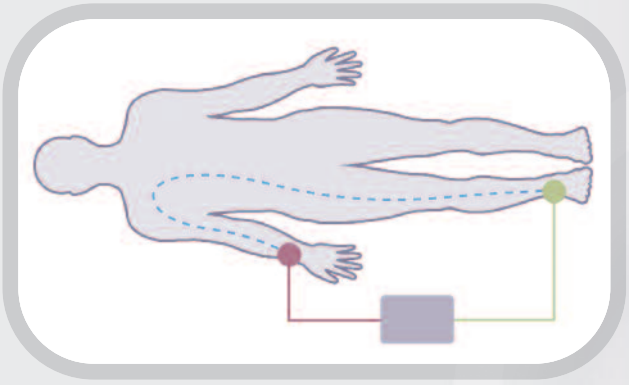
Livré avec stylet, cordon d'alimentation, sachet de 100 électrodes, sacoche de transport, imprimante pour suivi des résultats par le client. Alimentation sur batteries rechargeables.
Livré avec connectique permettant de transférer les informations vers un ordinateur pour imprimer et sauvegarder les fiches clients complètes. (livré avec manuel d'installation).
Cette connectique permet également un transfert des données vers le logiciel de nutrition Effilyse.

Consommables liés à l'appareil : Electrodes spécifiques repositionnables

Ohmniscan

A quick and reliable diagnostic

Mesure d'impédance par méthode quadripolaire.
Measurement by the four-polar method



Mesure moyenne de l'hydratation sur la plus grande distance corporelle : la distance mains/pieds.

Measurement of the average hydration on the largest corporal distance : from hand to foot.

Dispositif complet livré dans sa malette de transport.

Ohmniscan and accessories delivered in carry bag.

Ohmniscan is a high-performance portable bio impedance device which measures the data that are essential in the framework of a personalized slimming programme:

- **Basal metabolism (in Kcal)**
- **Daily energetic needs (in Kcal)**
- **Fat mass (in Kg and % of total body weight)**
- **Lean mass (in Kg and % of total body weight)**
- **Total body water (in L and % of total body weight)**
- **BMI (Body Mass Index)**

It is used for the initial assessment and for treatment monitoring.

The technique:

OHMNISCAN releases a very low-intensity current (400µA) at a 50Khz frequency, by applying the four-polar method to measure the body resistance. This measurement determines the client's impedance.
Delivered with a pen, connection wires, electrodes and a carry bag, as well as a printer to print results for the client.
Results can be downloaded onto a PC to print measurements on a Word format. Can be connected to Effilyse software to download results.

Consumables related to Ohmniscan: single use electrodes.

Effilyse®

Logiciel d'élaboration de menus diététiques personnalisés et de diagnostic alimentaire.

Mincir ne doit pas être une période difficile.
Le client doit être entouré et conseillé.

Le logiciel Effilyse est l'assistant idéal des professionnels de la santé, de la remise en forme, du sport ; il permet d'élaborer des propositions nutritionnelles personnalisées auprès d'un large panel d'individus (du sujet sédentaire au sportif de haut niveau).
Les mesures obtenues avec l'Ohmniscan (données sur le métabolisme de base, besoins énergétiques) peuvent y être enregistrées et constituer un dossier patient

Effilyse permet :

- Le calcul des besoins énergétiques journaliers
- La consultation de la base de données alimentaires CIQUAL
- La personnalisation des menus par rapport aux données enregistrées
- La sélection automatique des aliments en fonction des objectifs indiqués
- La mise à l'écart de certains aliments (allergies)
- Des propositions de repas différents et modifiables
- La personnalisation par l'utilisateur : recettes, structures de repas ...
- L'impression des menus, des listes de courses
- Les représentations graphiques des paramètres corporels et de leurs évolutions

Effilyse®

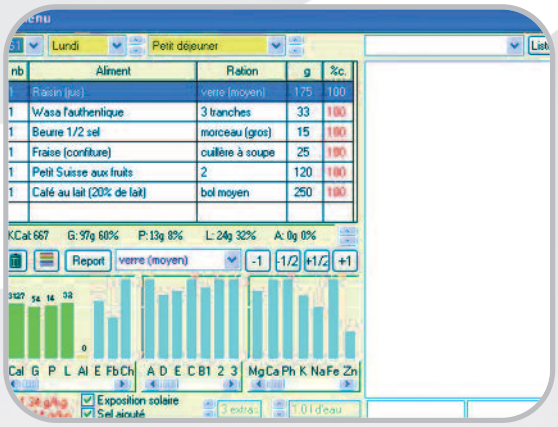
Diet software to analyze and rebalance food habits

Slimming does not have to be a painful period. Clients needs to be supported.

Effilyse is the wellness professionals' ideal assistant to design personalized menus for a wide spectrum of people (from the sedentary person to the top-level athlete.)
The measurements obtained with Ohmniscan (such as basal metabolism and daily energetic needs) can be transferred to Effilyse software and a patient file can be generated.

Effilyse enables :

- To calculate daily energetic needs in cal
- To refer to CIQUAL food data base
- To personalize menus based on the recorded client's food habits
- To automatically select foods according to the targets
- To disregard some foods (because of allergy for instance)
- To print out menus and food basket
- To print out graphs of the body composition measurements and their changes



Effiline®

Dépressomassage aux huiles essentielles

Effiline allie deux techniques éprouvées dans le traitement de la cellulite et de la peau d'orange : le ventousage et le palper rouler mécanique.

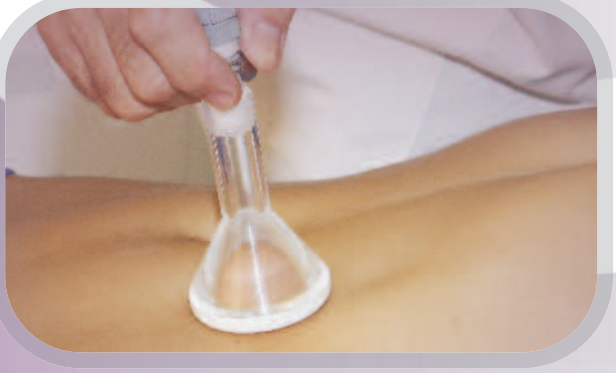
L'association de ces deux techniques dans un concept global d'amincissement favorise les résultats notamment sur les surcharges les plus indurées.

Les effets physiologiques renvoient aux phénomènes circulatoires généraux du derme superficiel :

- **Vascularisation**
- **Défibrosage**
- **Drainage**
- **Effet réflexe**
- **Relaxation et anti-stress**

Les protocoles de traitement s'appliquent au :

- Corps (traitement sur surcharges localisées)
- Visage (traitement sur phénomènes fibrinolytiques des rides)
- Cicatrices (stimulation des échanges lymphatiques et microcirculatoires)
- Vergetures (revascularisation)



EFFILINE TOUCH :
Version écran tactile
touch-screen mode (optional)

1 Les têtes de soins en téflon forment, par aspiration, un pli cutané qui peut être déplacé en toute direction quelle que soit la partie du corps.

2 6 têtes différentes à choisir selon le soin.
Très bonne glisse sur toutes les parties du corps
Pas de risque de pincement même sur les parties pileuses
Visualisation du pli cutané par transparence

3 **Les huiles essentielles Effibromine :**
la brumisation se fait au travers de la tête à rouleaux.

- Analgésiques, tonifiantes, anti-inflammatoires, drainantes, les propriétés des huiles essentielles sont nombreuses et leur utilisation s'accompagne d'une sensation de bien-être certaine.
- Absorbées au niveau de la peau, les huiles essentielles Effibromine favorisent la circulation, stimulent le système nerveux, améliorent l'autorégulation corporelle, décuplent les effets circulatoires de la technique.

EFFILINE CLASSIC :
écran LCD
LCD screen

Effiline®

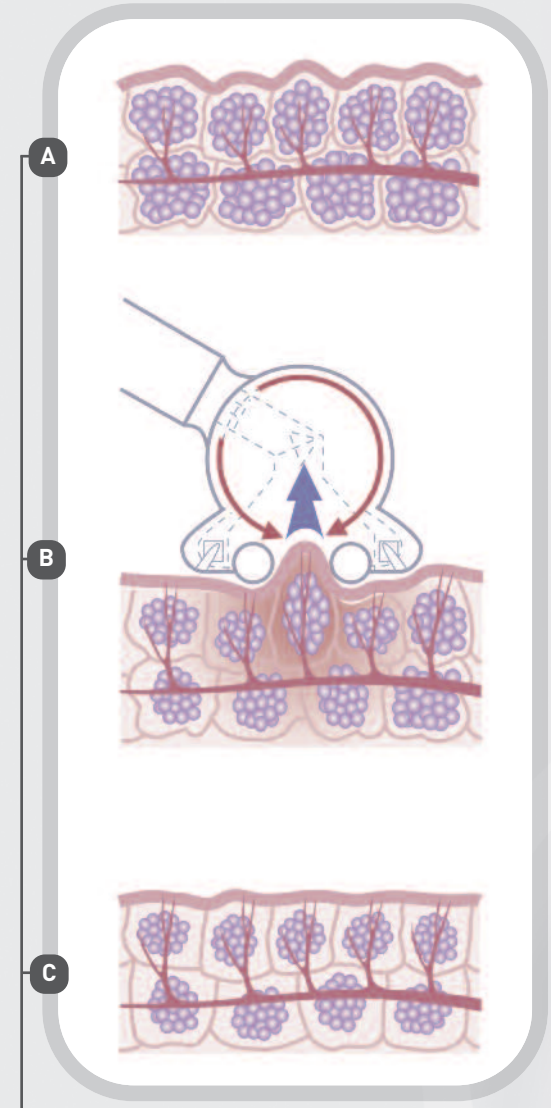
Vacuum therapy

VACUUM THERAPY combines two well-proven techniques: suction effect and mechanical palpate-roll. The combination of those two techniques, in a global slimming concept, accelerates results in particular to get rid of orange peel and reduce indured cellulite. The physiological effects, in particular with regards to beauty treatments, referring to general circulatory phenomena of the outer dermis are numerous:

- **Vascularization**
- **Defibrosing**
- **Draining**
- **Reflex effect**
- **Relaxing and anti-stress effect**

Treatment protocols deal with the following body areas and issues:

- Body (areas affected by orange peel and fat storage)
- Face (reduction of fine lines and wrinkles)
- Scars (improve lymph and blood circulations)
- Stretch marks (re launch blood circulation)



A Adipocytes hypertrophiés distendent l'épiderme → effet peau d'orange.
Effet accentué par une microcirculation ralentie.
Hypertrophied fat cells provoke wavy skin, orange peel aspect,
Weak blood and lymph circulation worsen the issue.

B Effiline® forme un pli cutané, mobilise les tissus en profondeur et relance les échanges.
Effiline® creates a skin fold to stretch the underlying tissue and promotes exchanges.

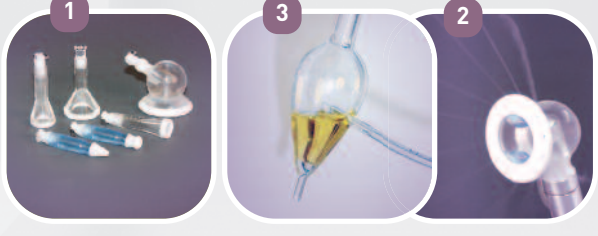
C Résultat : la taille des adipocytes a diminué, la peau est lissée
Results: fat cells are smaller and skin is smoother.

Vacuum therapy is a non invasive technique consisting of a tissue mobilization process in which a skin fold is created between 2 rollers, stretching the underlying tissue and mobilizing the fold.

1 6 different massage heads to choose according to the treated area.

2 Perfect glide over the body
No pinching, even on hairy zone
Visualization of skin pleat thanks to transparent massage heads

3 **Essential oils**
Spraying of essential oils through the roller massage head.
- Soothing, tonifying, anti inflammatory, draining etc. essential oils properties are numerous, and their use brings a true sensation of well being.
- Once absorbed by the skin, essential oils ease circulation, stimulate nervous system, improve the body self regulation, maximize the benefits of the palpate roll technique.



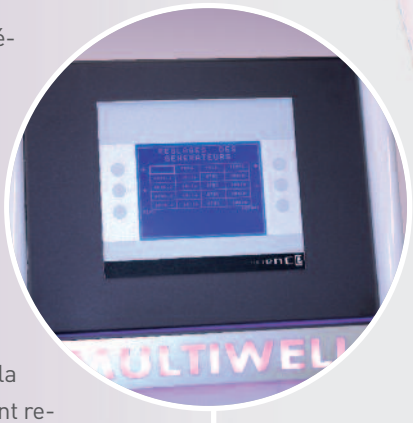
Effisonic®

Ultrasons basse fréquence

Les ultrasons basse fréquence sont un moyen sûr et indolore qui, conjugué au drainage, permet d'éliminer les graisses les plus rebelles et les cellulites fibrosées.
C'est une technique non invasive qui permet de cibler une zone du corps précise.

Les ultrasons basse fréquence ont de nombreux avantages dans le traitement du tissu adipeux :

- action mécanique de micro vibrations pour défibroser, disloquer le tissu de cloisonnement des adipocytes. Cette action a pour effet de rendre l'enveloppe cellulaire perméable (friction des adipocytes entre eux) et permettre ainsi la lipolyse (libération des acides gras).
- action thermique après quelques minutes qui permet une vasodilatation et relance la microcirculation veineuse et lymphatique locale, la micronisation (émulsion) des acides gras qui vont rejoindre le sang.
- effet de sonophorèse : ils facilitent la pénétration, au niveau du derme et de l'hypoderme, des agents actifs du gel minceur Effibromine® appliqué préalablement sur la partie à traiter et optimisent les résultats.



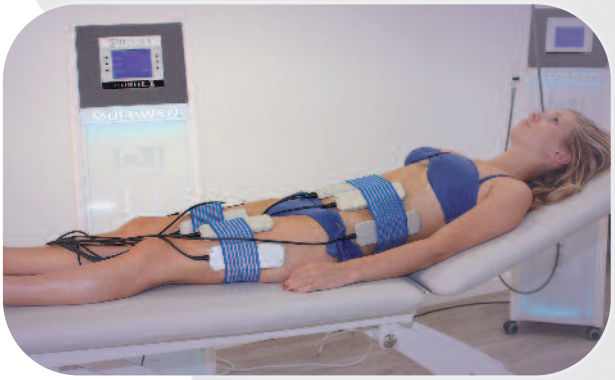
EFFISONIC CLASSIC :
écran LCD
LCD screen

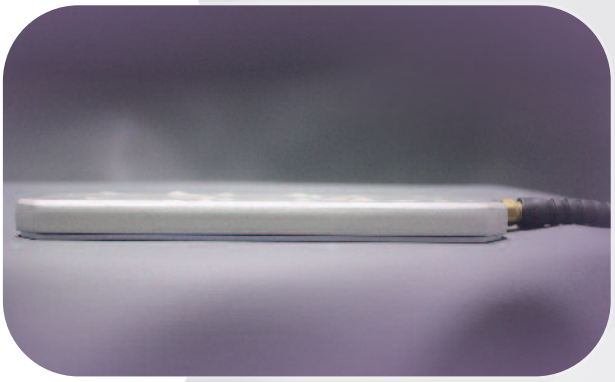
Une fois libérés, ces acides gras doivent être drainés pour être mis à disposition du corps comme source d'énergie. En cela, la presso-thérapie constitue une excellente technique complémentaire (voir Effidrain). On peut aussi opter pour la pratique d'une activité physique après chaque séance afin d'utiliser, de « brûler » cette énergie mise à disposition du corps.

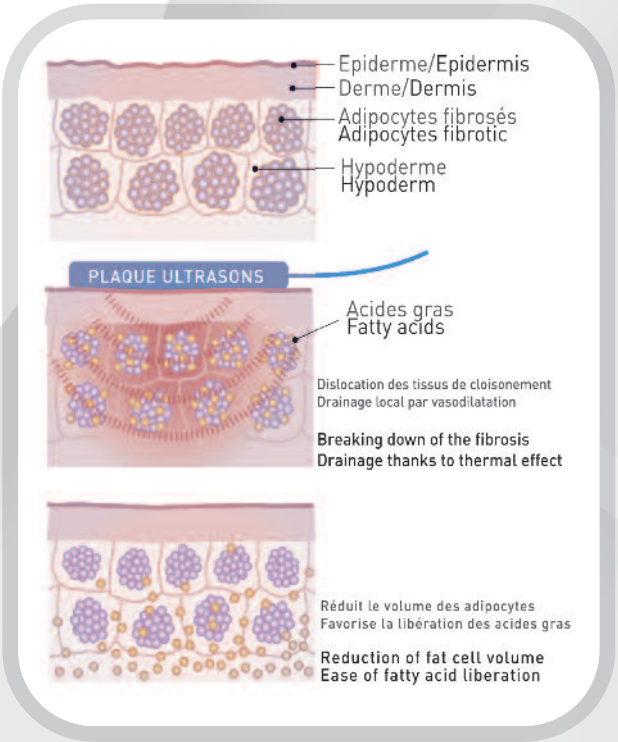
Plaques d'ultrasons rangées derrière l'appareil
Ultrasound cells stored at the back of the device

Les ultrasons basses fréquences sont wobulés entre 28 et 32 KHz et appliqués sous forme stationnaire par l'intermédiaire d'un gel de contact.
4 générateurs indépendants alimentant chacun jusqu'à 3 cellules à 3 transducteurs ; ceci permet de traiter différentes parties du corps simultanément avec des programmes différents et parfaitement adaptés à la partie concernée.
Livré avec 12 cellules (10 triples et 2 simples).

EFFISONIC TOUCH :
Version écran tactile
touch-screen mode (optional)







Effisonic®

Low-frequency ultra-sounds

Low-frequency ultra-sounds constitute a non invasive, sure and painless method for spot reduction and debulk stubborn fat deposit.

The benefits of this hand free spot reduction device to break down cellulite and fat deposit:

- Defibrosing thanks to mechanical effects: "micro-massage": alternative compression and expansion of the tissues (pressure differences), provoke cells friction and defibrosing.
- Thermal effects: the energy released by ultra-sounds becomes heat and favours micro circulation. Improvement of microcirculation in the treated area.
- Biological effects: they are due to both mechanical and thermal effects: ultrasounds activate the local venous and lymphatic circulations and relaxe the muscles.
- Sonophoresis: the vibrating effect of the ultra-sounds facilitates the penetration of active substances through the skin. Therefore, applying our Effibromine slimming gel accelerates the results.

Once released, fatty acids must be drained in order to favour their evacuation. This is why pressure therapy represents an excellent complementary technique (see Effidrain).
Furthermore, a physical activity is recommended as it will use these fatty acids through aerobe metabolic means and naturally drain them with muscular efforts.

These low-frequency ultra-sounds oscillate between 28 and 32 KHz and are applied under stationary conditions with the use of a conductive gel.
EFFISONIC has 4 entirely independent generators, each supplying up to 3 cells of 3 transducers; this enables you to treat different body parts simultaneously with different programmes that are perfectly adapted to the concerned part.
Frequency of 30 KHz wobulated between 28 and 32 KHz.
Delivered with 12 cells (10 triple and 2 simple).

Effidrain®

Pressoplastie

La pressoplastie est un drainage esthétique qui favorise le transfert de la lymphe vers le système veineux. Effidrain vous offre un drainage très approchant du drainage lymphatique manuel.

Idéal pour :

- **Lutter contre l'accumulation des toxines dans le corps**
- **Nettoyer, désintoxiquer et décongestionner le tissu conjonctif**
- **Stimuler la circulation sanguine**
- **Eliminer la sensation de jambes lourdes et affiner ses jambes**
- **Drainer les acides gras libérés grâce aux ultrasons ou au palper rouler**

Effidrain dispose de nombreux programmes (à adapter selon les effets recherchés) dont :

- Programme progressif (Vodder) : gonflage des cellules du distal au proximal : lorsque la cellule 10 est gonflée, toutes les cellules sont à la pression de référence. Puis toutes se dégonflent avant de relancer une nouvelle séquence
- Programme séquentiel (Leduc) : 2 ou 3 cellules sont sous pression en permanence et le gonflage « monte » le long de la jambe ;

EFFIDRAIN TOUCH :
Version écran tactile
touch-screen mode (optional)

Caractéristiques :

Pression séquentielle alimentée par 20 électrovannes indépendantes –10 cellules par élément de gonflage - Possibilité de désactiver une ou plusieurs cellules.

Pression de gonflage réglable de 0 à 150 mmHg en continu avec affichage permanent régulé par un capteur de pression incorporé.

Accessoires fournis :

Une paire de bottes, une ceinture abdominale.

3 sorties sur l'appareil : 2 pour les jambes et 1 pour la ceinture.

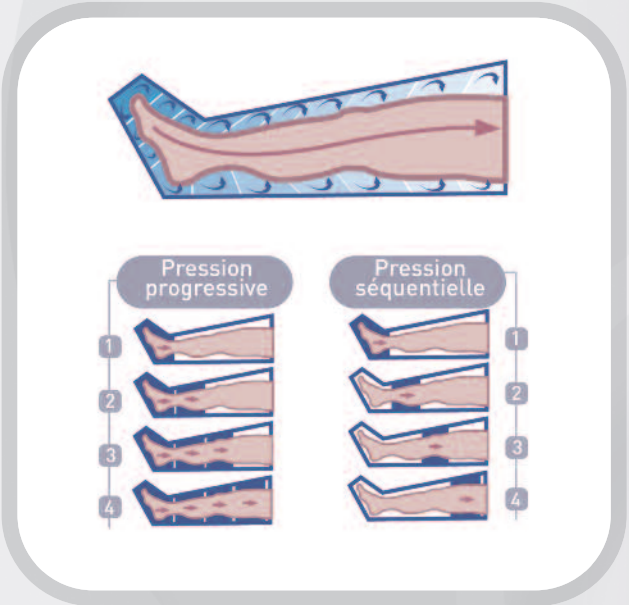
Effidrain®

Pressuretherapy

Pressoplastie is an aesthetic drainage which encourages the transfer of the lymph to the venous system. EFFIDRAIN performs drainage similar to that produced by the manual lymphatic drainage, thanks to the Leduc and Vodder techniques.

Benefits from lymph drainage are numerous:

- **improvement of skin aspect: smoother and tighter,**
- **immediate de-congestionning effect**
- **a sensation of relaxation, lighter legs**
- **increase of cell metabolism (stimulation of exchanges), which enables to fight efficiently against cellulite**
- **pick up fat released after an ultrasound session to be used as ready to use energy by the body**



Techniques :
EFFIDRAIN proposes several programmes:

- Progressive pressure programmes with Vodder technique
- Sequential pressure with Leduc technique, as shown opposite.

EFFIDRAIN CLASSIC :
Ecran LCD.
LCD screen

Characteristics:
Sequential pressure supplied by 20 independent valves
Possibility inactivate one alveolus or more,
Pressure: adjustable from 0 to 150 mmHg (continuously) with permanent display, regulated by an incorporated pressure sensor.
Number of outputs: 2 for the legs and 1 for the belt.
Standard accessories provided: 1 pair of boots (10 alveoli per boot) and 1 abdominal belt.

Effistim®

Electrostimulation

L'électrostimulation à visée multiples, remodelage corporel et amincissement, consiste à substituer aux messages électriques du système nerveux propre à l'individu, des impulsions fournies par un générateur extérieur, et cela afin de provoquer des contractions musculaires.

Le type de courant utilisé, sa forme, son intensité, sa fréquence doivent être adaptés aux muscles sollicités et aux objectifs visés : tonification et remodelage corporel, développement de la force ou du volume, vascularisation, relaxation , lipolyse à visée amincissante.

Programmes :

- Spécifiques minceur
- Spécifiques visage
- Spécifiques pour chaque groupe musculaire
- Mixtes minceur et tonification musculaire
- Récupération active, endurance, échauffement
- Relaxation, vascularisation

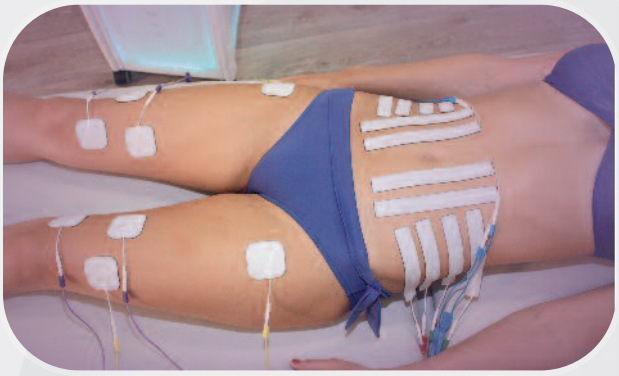
Performances et gain de temps :
Pendant la même séance, grâce aux 24 électrodes, on pourra mettre en œuvre des programmes différents sur différentes parties du corps et donc effectuer des soins d'amincissement sur une zone de surcharge graisseuse en même temps qu'une tonification musculaire par électrostimulation sur 1 ou 2 groupes musculaires. Par exemple, on pourra effectuer un travail simultané sur les hanches sur les fessiers et les abdominaux.

EFFISTIM CLASSIC :
écran LCD
LCD screen

EFFISTIM TOUCH :
Version écran tactile
touch-screen mode (optional)

Consommables liés à l'appareil :
Electrodes de tonification et lipolyse

Effistim®



Travail sur différentes parties du corps avec différents programmes, simultanément.
Different programmes, on different body aera, simultaneously.

Electrostimulation

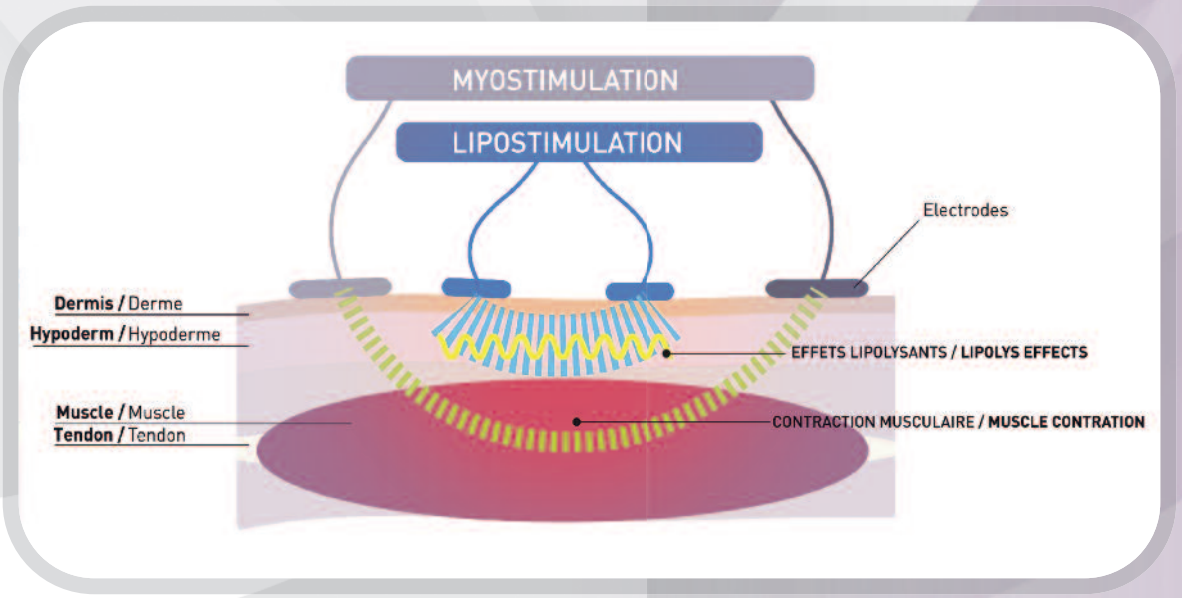
Electrostimulation technique enables to imitate natural neurological impulses, thanks to a generator, in order to provoke muscle contractions.

The type of current used, its form, its intensity, its frequency (and other parameters) must be adapted to the muscles chosen and the aims: body toning and remodelling, strength or volume increase, vascularization, relaxation, lipolysis for slimming …

Programmes :

- Slimming programmes
- Face programmes
- Single muscle group programmes
- Combined programmes : slimming and toning
- Muscle recovery, endurance, warm up
- relaxation, vascularization

Performances and time-saving :
Using 24 electrodes and different programmes on different parts of the body, it is possible, during the same session, to perform a slimming care on an area with fat deposit while toning muscles on another area.
For instance, you can simultaneously carry out a work on the hips, buttocks and abdominal.



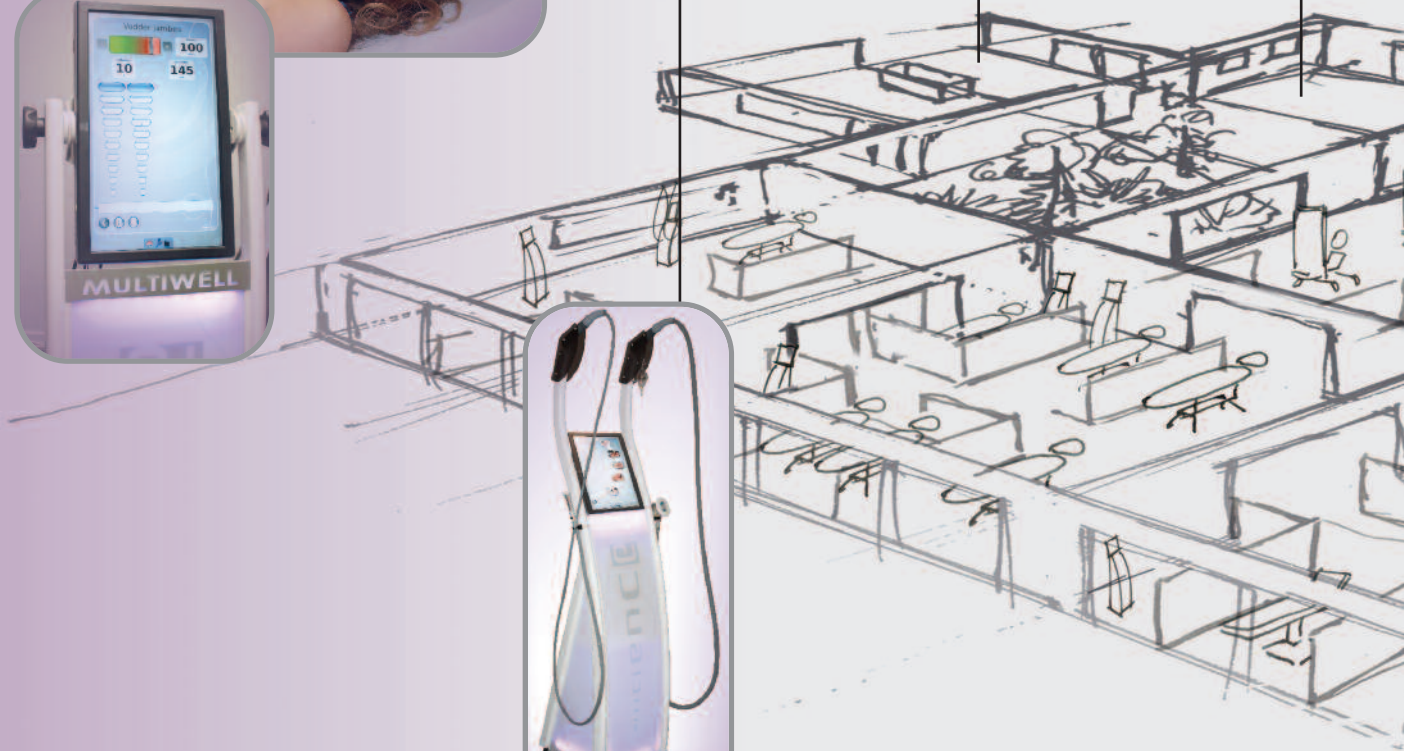
Related consumables :
Electrodes for lipolysis and muscle toning.

ARMONY : La trilogie du bien-être

Espace Amincissement
Slimming aera

Diagnostic corporel et bilan nutritionnel
Bodyanalysis and diet advices

Acceuil
Reception



La société MULTI WELL fait partie du groupe ARMONY qui recouvre les sociétés MULTI FORM spécialisée dans la musculation et le cardio training et GENIN MEDICAL spécialisée dans la fabrication de tables de massage et de soins. L'unité de production, implantée dans les Bouches du Rhône, regroupe toutes les technologies nécessaires à la conception, la fabrication, le suivi qualité et la mise sur le marché de la plupart des produits des trois sociétés.

Armony : La trilogie du bien -être

GENIN

MULTIform'

Espace Massage
Massage Room

Espace Remise en Forme
Cardio-training
Fitness Aera

Aquabike

Multiwell belongs to Armony group which includes MultiForm, specialized in fitness equipment and Genin Medical specialized in massage and physiotherapy couches.
The factory is located in Provence, at La Roque d'Anthéron. It groups state of the art manufacturing techniques for designing, manufacturing, supporting and marketing the products of the three companies.

MULTIWell

efficience

ZI du Grand Pont – 13640 LA ROQUE D'ANTHERON- FRANCE
Tél +33 (0)4 42 28 48 20 - Fax +33 (0)4 42 28 50 81
E mail commercial@armony-sa.com
www.multi-well.fr

non contractual document this document is liable to last minute changes, without prior notice. - CONCEPTION GRAPHIQUE : PHILIPPE DOMENGE : 04 42 22 01 92 - IMPRESSION : IMPRIMERIE BRÉMOND